

**Durée**

10 x 4 heures

**Date de démarrage**

Promo printemps

Mardi 17 mars 2026

Promo automne

Mardi 20 octobre 2026

**Lieu**

Lons le Saunier

Si PMR Flacey en Bresse

**Nombre de participants**

6 maximum

**Tarif**

2500€ nets/personne

Financement OPCO à voir

**Public**

Managers niveau

débutant à intermédiaire

Managers niveau

perfectionnement

**Intervenante**

Rachel Theureau

Formatrice Coach Certifiée

30 ans d'expérience en

Management

20 ans d'expérience en RH

**Prérequis**

Pas d'expérience

spécifique requise

**Délai d'accès**

1 mois avant la formation

## ATELIERS DE FORMATION AU METIER DE MANAGER

**Objectifs**

A l'issue de la formation, les managers sauront :

- Assurer leur santé professionnelle et celle de leurs collaborateurs/trices en connaissant leur style de personnalité et leurs besoins
- Piloter l'activité de leur service via leurs tableaux de bord en lien avec leurs objectifs et la stratégie de l'entreprise
- Animer la dynamique d'équipe en structurant l'organisation, en stimulant la coopération, en animant des réunions efficaces
- Maîtriser leurs missions RH du recrutement à la délégation
- Véhiculer une image positive de leur entreprise en l'ouvrant sur les bonnes pratiques
- Donner du sens à leurs actions et générer de l'enthousiasme

**Programme de la formation**

Module 1 : situer son entreprise dans son environnement – comprendre sa stratégie et son organisation interne

Module 2 : présenter les outils de pilotage de son activité de manager

Module 3 : identifier les différents styles de personnalité et leurs besoins en management

Module 4 : expérimenter les critères de la performance

Module 5 : répondre aux soifs fondamentales des humains en adoptant une juste posture managériale

Module 6 : développer ses compétences relationnelles et communicationnelles

Module 7 : analyser le besoin, recruter, intégrer

Module 8 : évaluer, former, ajuster, valider, déléguer

Module 9 : maîtriser la conduite de projets (de changement) et accompagner l'humain

Module 10 : développer l'autonomie de son équipe dans l'analyse des situations problématiques de l'entreprise

Programme détaillé disponible

**Méthode pédagogique et livrables**

Partage d'expériences, de situations, d'outils, de méthodologies, de vidéos, de lectures

Réflexions individuelles et collectives sur les pratiques

Interactivité entre les participants.es – exercices pratiques – entraînements – jeux pédagogiques

Transmission de supports pédagogiques en relation avec les sujets traités

**Modalités d'évaluation**

Connaissances acquises : mise en commun à chaque atelier + quizz final

Savoir faire et savoir être acquis : feedback au fur et à mesure des exercices et entraînements - Autoévaluation finale

**Les plus des ateliers**

Le coaching individuel selon les besoins – les visites croisées d'entreprises pour partager les bonnes pratiques en live – l'accompagnement sollicité du n+1 - le suivi post formation

SAS des Groupes & des Hommes - 21 avenue Jean Moulin - 39000 Lons le Saunier

Siret 908 968 407 00019 – Numéro de déclaration d'activité 27390132039

Tél 06 89 58 62 52 – Mail [rachel.groupeeshommes@gmail.com](mailto:rachel.groupeeshommes@gmail.com) – [www.desgroupeetdeshommes.com](http://www.desgroupeetdeshommes.com)

Version 4 du 11.03.2024

L'organisme des Groupes & des Hommes est certifié Qualiopi au titre de ses actions de formation