



Durée
10 x 4 heures

Date de démarrage
Promo printemps
Mardi 17 mars 2026
Promo automne
Mardi 20 octobre 2026

Lieu
Lons le Saunier
Si PMR Flacey en Bresse

Nombre de participants
6 maximum

Tarif
2500€ nets/personne
Financement OPCO à voir

Public
Managers niveau débutant à intermédiaire
Managers niveau perfectionnement

Intervenante
Rachel Theureaud
Formatrice Coach Certifiée
30 ans d'expérience en Management
20 ans d'expérience en RH

Prérequis
Pas d'expérience spécifique requise

Délai d'accès
1 mois avant la formation

ATELIERS DE FORMATION AU METIER DE MANAGER

Objectifs

A l'issue de la formation, les managers sauront :

- Assurer leur santé professionnelle et celle de leurs collaborateurs/trices en connaissant leur style de personnalité et leurs besoins
- Piloter l'activité de leur service via leurs tableaux de bord en lien avec leurs objectifs et la stratégie de l'entreprise
- Animer la dynamique d'équipe en structurant l'organisation, en stimulant la coopération, en animant des réunions efficaces
- Maîtriser leurs missions RH du recrutement à la délégation
- Véhiculer une image positive de leur entreprise en l'ouvrant sur les bonnes pratiques
- Donner du sens à leurs actions et générer de l'enthousiasme

Programme de la formation

Module 1 : situer son entreprise dans son environnement – comprendre sa stratégie et son organisation interne
Module 2 : présenter les outils de pilotage de son activité de manager
Module 3 : identifier les différents styles de personnalité et leurs besoins en management
Module 4 : expérimenter les critères de la performance
Module 5 : répondre aux soifs fondamentales des humains en adoptant une juste posture managériale
Module 6 : développer ses compétences relationnelles et communicationnelles
Module 7 : analyser le besoin, recruter, intégrer
Module 8 : évaluer, former, ajuster, valider, déléguer
Module 9 : maîtriser la conduite de projets (de changement) et accompagner l'humain
Module 10 : développer l'autonomie de son équipe dans l'analyse des situations problématiques de l'entreprise

Programme détaillé disponible

Méthode pédagogique et livrables

Partage d'expériences, de situations, d'outils, de méthodologies, de vidéos, de lectures
Réflexions individuelles et collectives sur les pratiques
Interactivité entre les participants.es – exercices pratiques – entraînements – jeux pédagogiques
Transmission de supports pédagogiques en relation avec les sujets traités

Modalités d'évaluation

Connaissances acquises : mise en commun à chaque atelier + quizz final
Savoir faire et savoir être acquis : feedback au fur et à mesure des exercices et entraînements - Autoévaluation finale

Les plus des ateliers

Le coaching individuel selon les besoins – les visites croisées d'entreprises pour partager les bonnes pratiques en live – l'accompagnement sollicité du n+1 - le suivi post formation