



Des Groupes  
& Des Hommes

#### Durée

1/2 journée ou 1 journée

#### Dates

Selon les besoins

#### Lieu

En salle et/ou en extérieur

#### Nombre de participants

<15 personnes = 1 intervenant  
>15 personnes = 2 intervenants

#### Tarif

800€ nets la 1/2 journée par intervenant  
Frais matériels si besoin  
Financement voir OPCO

#### Public

Equipes d'entreprise ou tout groupe constitué souhaitant travailler la cohésion d'équipe

#### Intervenants

Rachel Theureau  
Formatrice et Coach  
Professionnelle d'Entreprise  
Certifiée  
Artiste musique & danse  
Pascal Mullard  
Animateur et Coach  
Professionnel d'Entreprise  
Certifié  
Artiste théâtre et peinture

#### Prérequis

Pas d'exigence spécifique  
Signaler les problèmes de santé

#### Délai d'accès

De 1 à 2 mois avant le début de l'action

## COHESION D'EQUIPE

**Partager des moments privilégiés avec son équipe,  
c'est améliorer la qualité des relations donc  
l'efficacité collective de l'entreprise**

### Objectifs

- Mieux se connaître les uns les autres
- Faire grandir la cohésion d'équipe pour favoriser des actions coordonnées
- Mettre en place de la confiance et de l'estime pour développer l'efficacité collective
- Transformer la tension à l'autre à l'attention à l'autre
- Se développer individuellement et contribuer à la performance collective

### Programme

Un atelier COHESION D'EQUIPE consiste pour les participant.es à réaliser un projet artistique en un temps donné dans un cadre confidentiel et bienveillant.

L'atelier est composé de 4 parties :

- Cadrage et organisation
- Préparation et réalisation
- Debriefing/Bilan
- Temps de célébration et prise de congé

*Exemples de projets réalisés : une représentation de cirque, une pièce de théâtre de marionnettes, un spectacle de danse contemporaine, une présentation de séquences mixant chant, danse, musique, mime.*

**Chaque atelier est unique en fonction des objectifs visés !**

**Aucune compétence artistique n'est requise car chacun.e en est détenteur.trice...**

### Méthode Pédagogique

- Pédagogie basée sur l'action, l'expérimentation, l'interactivité entre participant.es
- Sont favorisées l'émergence, la créativité, l'authenticité, l'autonomie
- Sont invités le respect, l'ouverture, la tolérance