



Durée

1/2 journée ou 1 journée

Dates

Selon les besoins

Lieu

En salle et/ou en extérieur

Nombre de participants

<15 personnes = 1 intervenant
>15 personnes = 2 intervenants

Tarif

800€ nets la 1/2 journée par intervenant
Frais matériels si besoin
Financement voir OPCO

Public

Equipes d'entreprise ou tout groupe constitué souhaitant travailler la cohésion d'équipe

Intervenants

Rachel Theureau
Formatrice et Coach
Professionnelle d'Entreprise
Certifiée
Artiste musique & danse
Pascal Mullard
Animateur et Coach
Professionnel d'Entreprise
Certifié
Artiste théâtre et peinture

Prérequis

Pas d'exigence spécifique
Signaler les problèmes de santé

Délai d'accès

De 1 à 2 mois avant le début de l'action



COHESION D'EQUIPE

**Partager des moments privilégiés avec son équipe,
c'est améliorer la qualité des relations donc
l'efficacité collective de l'entreprise**

Objectifs

- Mieux se connaître les uns les autres
- Faire grandir la cohésion d'équipe pour favoriser des actions coordonnées
- Mettre en place de la confiance et de l'estime pour développer l'efficacité collective
- Transformer la tension à l'autre à l'attention à l'autre
- Se développer individuellement et contribuer à la performance collective

Programme

Un atelier COHESION D'EQUIPE consiste pour les participant.es à réaliser un projet artistique en un temps donné dans un cadre confidentiel et bienveillant.

L'atelier est composé de 4 parties :

- Cadrage et organisation
- Préparation et réalisation
- Debriefing/Bilan
- Temps de célébration et prise de congé

Exemples de projets réalisés : une représentation de cirque, une pièce de théâtre de marionnettes, un spectacle de danse contemporaine, une présentation de séquences mixant chant, danse, musique, mime.

Chaque atelier est unique en fonction des objectifs visés !

Aucune compétence artistique n'est requise car chacun.e en est détenteur.trice...

Méthode Pédagogique

- Pédagogie basée sur l'action, l'expérimentation, l'interactivité entre participant.es
- Sont favorisées l'émergence, la créativité, l'authenticité, l'autonomie
- Sont invités le respect, l'ouverture, la tolérance