



Durée
1/2 journée

Dates
Selon les besoins

Lieu
En salle et/ou en extérieur

Nombre de participants
<15 personnes = 1 intervenant
>15 personnes = 2 intervenants

Tarif
600€ nets la 1/2 journée par intervenant
Financement voir OPCO

Public
Equipes d'entreprise ou tout groupe constitué souhaitant travailler la cohésion d'équipe

Intervenants
Rachel Theureaud
Formatrice et Coach
Professionnelle d'Entreprise
Certifiée
Artiste musique & danse
Pascal Mullard
Animateur et Coach
Professionnel d'Entreprise
Certifié
Artiste théâtre et peintre

Prérequis
Pas d'exigence spécifique
Signaler les problèmes de santé

Délai d'accès
1 mois avant le début de l'action



SEQUENCES « BOUFFEE D'AIR » 2022

**Partager des moments privilégiés avec son équipe,
c'est améliorer la qualité des relations donc
l'efficacité collective de l'entreprise**

Objectifs

- Faire grandir la cohésion d'équipe pour favoriser des actions coordonnées
- Mettre en place de la confiance et de l'estime pour développer l'efficacité collective
- Transformer la tension à l'autre à l'attention à l'autre
- Décompresser individuellement et vivre autrement l'aventure collective de l'entreprise

Programme

- ∞ Des séquences de détente via des activités corporelles ou artistiques ou ludiques faciles à pratiquer
- ∞ Des séquences pour réfléchir afin de prendre du recul sur ses pratiques
- ∞ Des séquences de jeux pédagogiques pour développer la coopération
- ∞ Des séquences « surprises » pour ancrer la « bouffée d'air » dans votre fonctionnement quotidien

Méthode Pédagogique

- Pédagogie basée sur l'action et l'expérimentation
- Questionnements et réflexions individuelles et collectives sur les pratiques
- Interactivité entre les participants.es
- Invitation à l'émergence, la créativité, l'authenticité, l'autonomie
- Invitation au respect, à l'ouverture, à la tolérance